

# Doubles croches. Fills basiques en fris .

Exercices   refaire en ajoutant les temps au pied ; grosse caisse ou charleston.

1 i & a 2 i & a 3 i & a 4 i & a      1 i & a 2 i & a 3 i & a 4 i & a

1 2

1 i & a 2 i & a 3 i & a 4 i & a      1 i & a 2 i & a 3 i & a 4 i & a

3 4

1 i & a 2 i & a 3 i & a 4 i & a      1 i & a 2 i & a 3 i & a 4 i & a

5 6

1 i & a 2 i & a 3 i & a 4 i & a      1 i & a 2 i & a 3 i & a 4 i & a

7 8