

Note ton progrès. Tempo : 60 70 80 90 100 110 120.

# Solfège progressive. Croches & doubles croches.

Exercices à faire dans les "4 sens" de coordination;  
verticale à droite, verticale à gauche, diagonale à droite et diagonale à gauche.  
Enchaîner 4 fois la mesure puis 4 fois la ligne.

1 2

1 i & a 2 & 3 & 4 &      1 & 2 i & a 3 & 4 &

3 4

1 & 2 & 3 i & a 4 &      1 & 2 & 3 & 4 i & a

5 6

1 i & a 2 & 3 i & a 4 &      1 & 2 i & a 3 & 4 i & a

7 8

1 i & a 2 i & a 3 & 4 &      1 & 2 i & a 3 i & a 4 &

9 10

1 & 2 & 3 i & a 4 i & a      1 i & a 2 & 3 & 4 i & a

11 12

1 & 2 & 3 & 4 &      1 i & a 2 i & a 3 i & a 4 i & a