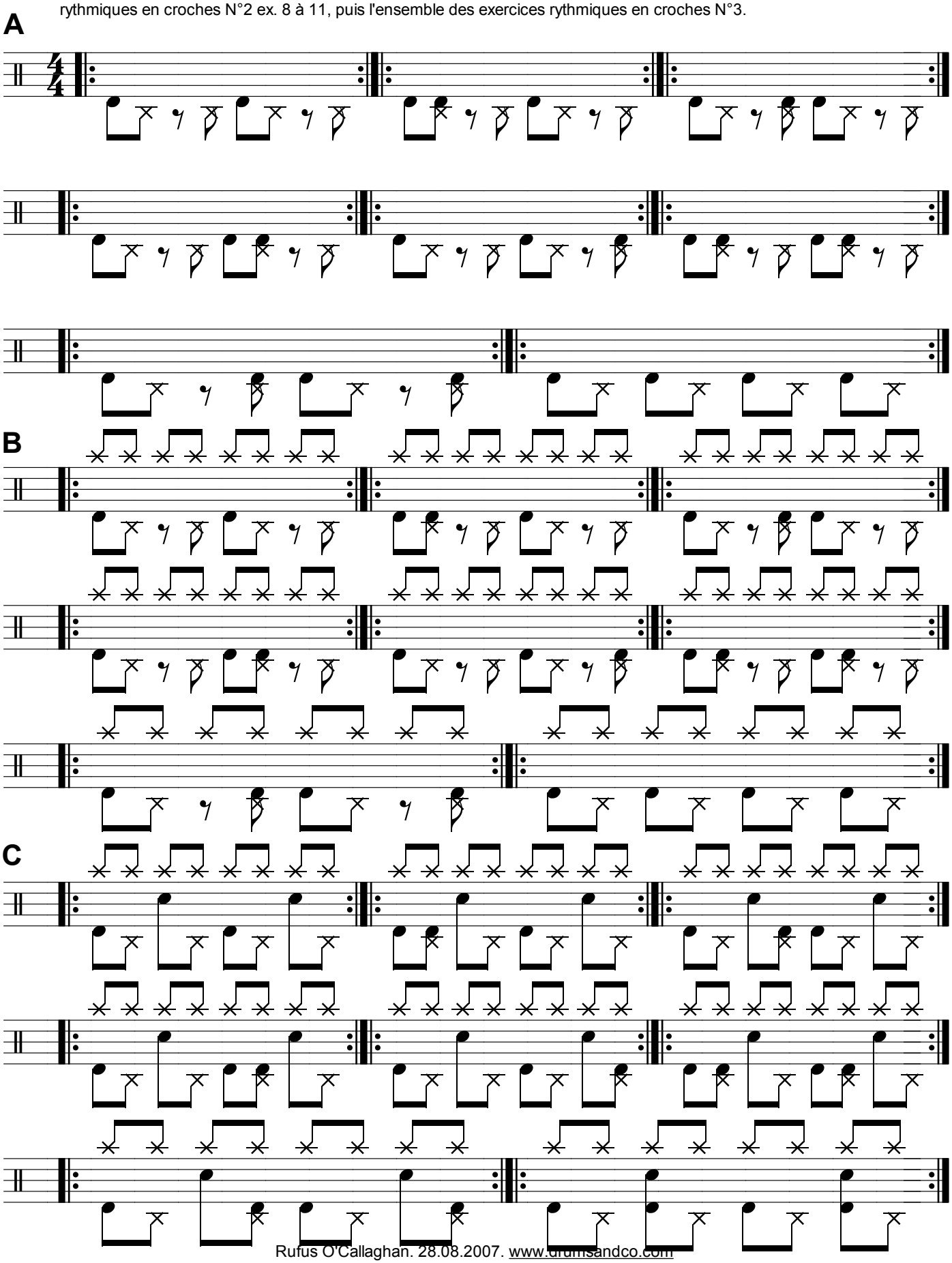
Note ton progès. Tempo : 60 70 80 90 100 110 120.

Croches. Rythmiques avec coordination des 4 membres. Charleston au pied en contretemps.

Section A coordination des 2 membres. Section B coordination des 3 membres. Section C coordination des 4 membres. Travailler lentement au départ. Une fois la section C maitrisée, continue la coordination des 4 membres avec les rythmiques en croches N°2 ex. 8 à 11, puis l'ensemble des exercices rythmiques en croches N°3.