

## Solfège progressive. Noires & croches ternaires en contretemps.

Exercices à faire dans les "4 sens" de coordination;  
verticale à droite, verticale à gauche, diagonale à droite et diagonale à gauche.  
Enchaîner 4 fois la mesure puis 4 fois la ligne.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12