

# Solfège progressive. Triolets & paires de croches ternaires.

Exercices à faire dans les "4 sens" de coordination;  
verticale à droite, verticale à gauche, diagonale à droite et diagonale à gauche.  
Enchaîner 4 fois la mesure puis 4 fois la ligne.

1

1 a 2 & a 3 & a 4 & a

2

1 & a 2 a 3 & a 4 & a

3

1 & a 2 & a 3 a 4 & a

4

1 & a 2 & a 3 & a 4 a

5

1 & a 2 a 3 a 4 a

6

1 a 2 & a 3 a 4 a

7

1 a 2 a 3 & a 4 a

8

1 a 2 a 3 a 4 & a

9

1 a 2 & a 3 a 4 & a

10

1 & a 2 a 3 & a 4 a

11

1 a 2 a 3 & a 4 & a

12

1 & a 2 a 3 & a 4 & a

13

1 & a 2 & a 3 a 4 a

14

1 a 2 & a 3 & a 4 a

15

1 a 2 a 3 a 4 a

16

1 & a 2 & a 3 & a 4 & a