

Solfège progressive.

Noires, triolets & croches ternaires en contretemps

Exercices à faire dans les "4 sens" de coordination;
 verticale à droite, verticale à gauche, diagonale à droite et diagonale à gauche.
 Enchaîner 4 fois la mesure puis 4 fois la ligne.

1 o | o | o | 2 o | o | o |

1 & a 2 3 4 a 1 a 2 & a 3 4

3 o | o | o | o | 4 o | o | o |

1 2 a 3 & a 4 1 2 3 a 4 & a

5 o | o | o | o | 6 o | o | o | o |

1 & a 2 a 3 & a 4 a 1 a 2 & a 3 a 4 & a

7 o | o | o | o | 8 o | o | o | o |

1 & a 2 & a 3 4 a 1 a 2 & a 3 & a 4

9 o | o | o | o | o | 10 o | o | o | o |

1 2 a 3 & a 4 & a 1 & a 2 3 a 4 & a

11 o | o | 12 o | o | o | o |

1 2 3 4 1 & a 2 a 3 & a 4 a

13 o | o | 14 o | o | o | o |

1 2 3 4 1 a 2 3 a 4