

Note ton progrès. Tempo : 60 70 80 90 100.

Rythmiques. Shuffles en doubles croches. GC en croches.

Enchaîner 4 fois la mesure puis 4 fois la ligne.
Exercices à refaire sur la cymbale ride.

1 6 6 6 6 2 6 6 6 6

3 6 6 6 6 4 6 6 6 6

5 6 6 6 6 6 6 6 6 6

7 6 6 6 6 8 6 6 6 6

9 6 6 6 6 10 6 6 6 6

11 6 6 6 6 12 6 6 6 6

13 6 6 6 6 14 6 6 6 6